2015.2.14 10:00~15:00

健康増進とふれあい

第11回

おおた 銭湯 ウォーキング

大森ウォーク

ベーシックコース 7km

健脚コース 11km

ベーシックコース 7km　健脚コース 11km　WC トイレ

周辺memo

●アキナイ山王亭

ウィロード山王商店街（大森柳本通り商店街）、その真ん中に位置する「アキナイ山王亭」。地域住民の「お休み処」としての機能に加えて、様々な団体が強い意志をもって活動をする、地域交流の場所である。

●大田文化の森

区民の自主的な文化活動の拠点として、区民が集い、参加し、交流することを目的に旧大田区役所跡地に建設された施設。また、2階部分には図書コーナーとマルチメディアコーナーで構成された情報館があり、区民のさまざまな文化活動の情報センターとして運営。

●こらぼ大森

平成16年4月、かつての小学校を改修し「連携と協働」を基本にした新しい仕組みの『区民活動支援施設』が誕生。

●東邦大学

NHK連続ドラマ小説「梅ちゃん先生」の梅ちゃんが通う「女子医学専門学校」のモデルと言われる。

周辺memo

●ぷらもーる梅屋敷商店街

東京都の「モデル商店街」第1号に指定された。

●梅屋敷

歌川広重「名所江戸百景」にも登場する名園で、明治天皇も9回行幸され「聖跡蒲田梅屋敷公園」となって今に往時の一端を伝えている。

●三輪厳嶋神社

通称弁天神社と呼ばれる源義経の創建。大森海苔の守護神として古来より伝わる。

●大森ふるさとの浜辺公園

入江や干潟を持つ都内では初めての区立海浜公園。完成するまでには数多くの区民参加によるワークショップや報告会などを積み重ね、2007年4月1日に開園。かつての大森海岸を再現した浜辺。地元商店街との協力による売店もある。

●大森海苔のふるさと館

かつて大森の特産物であった海苔産業に関する展示があり、海苔つけ体験などができる。9～17時（6～8月は～19時）／第3月曜休館（祝日の場合は翌休館）、年末年始（12/29～1/3休館）／無料／03-5471-0333／平和島駅から徒歩15分

●旧東海道・美原通り①

大正7年（1918年）の第一京浜国道建設工事の際に、旧東海道が拡張されたが、美原通りは商店街だったので、ここを避けたため、今でも旧東海道のおもかげを残している。美原（三原）通りは、旧大森村の小字である北原・中原・南原の「三原」を通ることから名付けられた。＊本来の東海道は第一京浜に同じ。

●旧東海道・美原通り②

美原通りにある4つの商店街（大森本町ミハラ通り北商店会、大森ミハラ通り仲町商店会、ミハラ南商店街振興組合、するがや通り商店会）が連携して、旧東海道をテーマとした景観づくりを行った。旧東海道の品川宿と川崎宿の間に位置し、かつて旅人の休み場としてにぎわいをみせていた。

免責事項及び注意事項

○万一事故が発生しても傷害保険の範囲、及び応急処置以外の責任は負えませんので、ご了承下さい。また、あらかじめ健康診断を受けるなどし、万全な状態でイベントに臨むようお願い致します。
○一般道が中心のウォーキングとなりますので車には十分注意して歩行してください。

START
アキナイ山王亭
（トイレ利用可）

GOAL
大森スポーツセンター
（トイレ利用可）
★ヴィッキーちゃん（羽田ヴィッキーズ）がいるかも!?
★ゴール後は「大田バスケットボールフェスタ2015」に参加しよう♪（要チケット・割引あり）

大田浴場連合会
ゴールスタンプ

美原通り4商店街模擬店
12時～15時
海苔汁・フランクフルト各100円で販売!（売り切れ御免）＊前日時点で雨天予報なら販売見送り

キューピースタンプ

こらぼ大森
おやつ処&休憩所
&スタンプ設置所
10時30分～13時
★マップにキューピースタンプを押そう!アンオトメかのり大福&伊藤園エビアン水1本提供♪

日の出湯（トイレ利用可）
脱衣場見学　10時10分～11時40分

あたり湯（トイレ利用可）
ダイス抽選会
10時40分～13時
★三つのダイスで二つ以上揃うと景品が当たります♪

大森湯（トイレ利用可）
脱衣場見学
10時30分～13時

新呑川湯（トイレ利用可）
スタンプ設置所&健脚賞
11時～14時10分
★健脚スタンプを押してね♪卓上オリジナルミニのぼり旗1本進呈♪（先着200名様）

健脚スタンプ

割 川良海苔店
味付もみのり50g 150円引き
ふりかけ（かつお・味のり）302円引き
ぶっかけ漁師めし140円引き

割 海苔の川島屋
贈答品用のり缶2個セット（30セット限定）641円引き

御菓子処 大黒屋
のり大福販売店

割 海苔の松尾
徳用焼きのり 消費税分割引

割 (株)守矢武夫商店
焼き海苔各種 消費税分割引

割 伊勢谷餅菓子店
おにぎり各種100円販売

割 じゃんぼ総本店
参加者限定パック各100円販売

割 嫁すし
ランチ弁当10円引き

割 美家古精肉店
コロッケ8円引き

割 (株)濱貴商事
海苔全品10%OFF

割 斉藤製麺
やきそば50円引き

割 なみき海苔店
店頭:もみのり、半きりのりきざみのり各10円引き

割 ボンカドー
お好きなパン1つだけ10円引き

ぷらもーる梅屋敷商店街コミュニティーセンター（トイレ利用可）

梅屋敷東通り商店街コミュニティーセンター（トイレ利用可）

大田浴場連合会
http://www.ota1010.com

銭湯データは裏面にあるよ♪



（2015年2月14日）

この背景地図等データは、国土地理院の電子国土Webシステムから配信されたものである。