健康増進とふれあい

第8回

おおた銭湯ウォーキング

2012.2.19

池上ウォーク

ベーシックコース 7km

健脚コース 9km

大田浴場連合会

http://www.ota1010.com

大田区商品券は区内全浴場でご利用になれます。(お釣りも出ます)

主催：大田浴場連合会
共催：大田観光協会
後援：大田区
協力：大田区シルバー人材センター
池上地区まちおこしの会
(2012年2月19日)

ベーシックコース 7 km
健脚コース 9 km
トイレ
N
0 100m

銭湯情報

● 久松温泉

大田区池上3-31-16 / 03-3751-0119
定休日 火曜日(祭日の場合は翌日が休み) / 10:00～24:00
東急池上線　池上駅より徒歩 3分
★当浴場はなんと言っても昭和30年度掘削以来、50年枯れることなく湧き出している天然温泉(ナトリウム炭酸水素塩泉)です。毎朝10時より営業しており、駐車場は6台分用意しております。お風呂好きのお客様のために、大広間の休憩所(有料)がございます。地下鉱泉の黒湯が評判。

● 桜館

大田区池上6-35-5 / 03-3754-4715
定休日 無休 / 12:00～25:00、土日祝は10時～
東急池上線　池上駅より徒歩 6分
東急バス　徳持小学校または池上6丁目停留所より徒歩 2分
★月を見ながら温泉を楽しめる展望風呂。三種類のサウナ。黒き宝源「純養褐層泉」の恵み。湯三昧のくつろぎのひとときをお過ごし下さい。

周辺memo

●池上梅園

日本画家・伊東深水の自宅兼アトリエが大田区に移管され、昭和53年に池上梅園(白梅150本・紅梅200本)としてオープン。
開園時間9時～16時30分／月曜(2,3月除く)・年末年始休園／大人100円・小中高生20円・65歳以上無料

梅まつり休憩所開催

飲食販売/10～15時(南之院駐車場)
販売内容/食べ物:お汁粉、磯辺焼き、あべかわ、おでん、100円焼きそば、おにぎり。飲み物:お茶(ペットボトル)、缶ビール、日本酒(カップ)
池上地区まちおこしの会



池上梅園
大坊本行寺
厳定院
池上本門寺
五重塔
此経難持坂
妙見堂
本成院
養源寺
馬頭観音堂
池上署
JOMO
久松温泉
(トイレ利用可)
微妙庵
池上駅
東急池上線
第一京浜
七福神に備え付けのスタンプはマップ裏面台帳を利用してね♪
曹禅寺
桜館
池上特別出張所

池上七福神



●厳定院(ごんじょういん／弁財天)
芸術、弁舌、才智、財宝を司る女神。

●本成院(ほんじょういん／福禄寿)
福と禄と寿命を授ける老人神。

●養源寺(ようげんじ／恵比寿天)
商業漁業繁栄、家庭円満の福の神。

●妙見堂(みょうけんどう／寿老人)
長寿と学を授ける老人神。

●馬頭観音堂(ばとうかんのんどう／大黒天)
米俵をふるまえる裕福の台所守護神。

●微妙庵(みみょうあん／毘沙門天)
威光と財宝授与の北方守護の武神。

●曹禅寺(そうぜんじ／布袋尊)
福徳、円満、忍耐を授ける弥勒菩薩の化身神。境内には東京大空襲の戦死者の冥福を祈って平和観音が建立されている。

池上温泉
(トイレ利用可)
おやつ処　本門寺アンパンと夢OTA緑茶　11時30分～14時30分
共立信組
辰巳湯
香川
脱衣場見学12時～14時
大田黒湯温泉
(トイレ利用可)
たばこ屋
まいばすけっと
改正湯
(トイレ利用可)
脱衣場見学12時～14時、早期開店 15時～
脱衣場見学者(先着50名様)に改正湯オリジナル記念品プレゼント
熊野神社
(トイレ利用可)
早期開店 12時～
草津湯
(トイレ利用可)
はすぬま温泉
START & GOAL
蓮沼駅
環八通り
東急多摩川線
矢口渡駅
蒲田駅

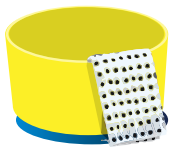
免責事項及び注意事項

○万一事故が発生しても傷害保険の範囲、及び応急処置以外の責任は負えませんので、ご了承下さい。また、あらかじめ健康診断を受けるなどし、万全な状態でイベントに臨むようお願い致します。
○一般道が中心のウォーキングとなりますので、車には十分注意して歩行してください。

銭湯情報

● 草津湯

大田区東矢口2-7-21 / 03-3758-2375
定休日 不定休 / 12:00～24:00
東急多摩川線　矢口渡駅より徒歩 4分
★六種類のお風呂で心身ともにリラックスして下さい。フロントでビール、サワー、ソフトドリンクなどを販売しています。お風呂上りに休憩室で一杯飲みながらお休み下さい。
100円で貸し風呂セットを用意しています。



● はすぬま温泉

大田区西蒲田6-16-11 / 03-3734-0081
定休日 火曜日 / 15:00～25:00
東急池上線　蓮沼駅より徒歩 2分
★お肌がつるつる、すべすべになると評判の「美肌の湯」は、淡黄褐色澄明で使用している温泉は源泉100%。もちろん水風呂も源泉掛け流しです。効用は、切り傷、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、打ち身、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、疲労回復、その他。ラドン泉を使用した電気風呂も有ります風呂上りにハーブティーのサービス有り。

● 大田黒湯温泉

大田区西蒲田6-5-17 / 03-3731-7761
定休日 水曜日 / 15:00～24:30
JR線　蒲田駅より徒歩 8分
★良く温まり、お肌がつるつるになる黒湯温泉と、庭に面した露天風呂のある銭湯です。

● 改正湯

大田区西蒲田5-10-5 / 03-3731-7078
定休日 金曜日 / 15:30～24:30
JR線　蒲田駅より徒歩 8分
★「金魚のいるお風呂屋さん」で知られている改正湯です。ぜひ湯船に入りながら、ゆっくり水槽で泳ぐ金魚を眺めてください。

● 池上温泉

大田区西蒲田2-1-7 / 03-3753-0455
定休日 8、18、19、28日 / 15:00～24:00
東急池上線　池上駅より徒歩 10分
★黒湯。熱めの湯。温めの湯。外で涼める場所有り。毎年12/20過ぎに翌年の休日表を発行しています。

● 辰巳湯

大田区西蒲田1-16-14 / 03-3753-6901
定休日 金曜日 / 15:30～23:00
JR線　蒲田駅より徒歩 10分
★昔ながらの風呂屋です。